krisenhilfe OBERÖSTERREICH

0732/2177

Erste Hilfe für die Seele- Krisenhilfe OÖ: Täglich rund um die Uhr für Sie da!

Die Corona-Pandemie stellt uns alle vor neue Herausforderungen, die mit vielen Sorgen und Gedanken verbunden sein können. Da kann es wichtig und hilfreich sein, mit jemandem zu reden. Am Telefon der Krisenhilfe OÖ sitzen ExpertInnen, die gerne für Sie da sind, Ihnen zuhören und Sie unterstützen, zum Beispiel wenn …

… Sie sich überfordert fühlen, z. B. Homeoffice und Kinderbetreuung unter einen Hut zu bringen
… es Sie belastet, weil zu Hause so viel gestritten wird
… Sie sich mit der Lernsituation Ihrer Kinder überfordert fühlen
… Sie das Haus nicht verlassen dürfen und Ihnen die Decke auf den Kopf fällt
… Sie jetzt Ihrer beruflichen Tätigkeit unter großer Belastung nachgehen
… Sie nicht wissen, wie es weitergehen soll
… Sie sich einsam fühlen
… Sie um die Gesundheit Ihrer Familie besorgt sind
… Sie sich Sorgen machen, weil jemand in Ihrer Familie an COVID 19 erkrankt ist
… Sie traurig sind, weil ein/e nahe/r Angehörige/r oder FreundIn an COVID 19 verstorben ist
… Sie verzweifelt sind, weil Sie Ihre/n Angehörige/n nicht besuchen können
… Sie sich Sorgen um Ihren Arbeitsplatz machen

Wir sind auch bei allen anderen akuten Krisensituationen, suizidalen Gedanken und nach traumatischen Ereignissen für Sie da – telefonisch, persönlich vor Ort oder online bei der Onlinekrisenberatung (https://beratung-krisenhilfeooe.at).

Mehr Infos unter www.krisenhilfeooe.at

KRISENHILFE OÖ Scharitzerstrasse 6-8 /4.Stock, A-4020 Linz
Ein gemeinsames Angebot von EXIT-sozial, pro mente OÖ, Rotes Kreuz, Telefonseelsorge OÖ, Notfallseelsorge, finanziert vom Land OÖ